

Pilates Aragón se funda en 2003 por iniciativa de Marisol Hernando Almudí y Juan M^a Cardenal Arnáiz como proyecto personal con el objetivo de dar a conocer y enseñar el método Pilates/Contrología.

Inicia su actividad al público en 2005 con la apertura de su primer centro de práctica de Pilates y de formación de profesores.

Nuestra forma de impartir Pilates se guía por los principios fundamentales del método Pilates, en el respeto por la pureza original del método y en la capacidad de transmitir a nuestros alumnos una experiencia completa que integra cuerpo mente y espíritu de una manera totalmente personalizada.

El ambiente de las clases es acogedor y personalizado, de manera que cada alumno es capaz de desarrollar su potencial al máximo de sus posibilidades.

Nuestra formación en el método Pilates incluye certificaciones con las escuelas internacionales Polestar Pilates (Miami) y Power Pilates (Nueva York) . Además hemos recibido formación de la fuente original gracias a los discípulos directos de Joseph H. Pilates: Kathy S. Grant (Nueva York), Mary Bowen (Maryland), Ron Fletcher (Arizona) y Lolita San Miguel (Puerto Rico). Con todos ellos hemos realizado másteres de perfeccionamiento y especialización que han enriquecido nuestra formación a los más altos niveles de exigencia.

Seguimos en formación continua con los maestros internacionales más reconocidos: Bob Liekens (Power Pilates), Rael Isacowitz (BASI Pilates), Julian Littleford, Elizabeth Larkam (Pilates and Beyond), Peter Fiasca (Classical Pilates), Jeniffer Stacy (Peak Performance Pilates), Brent Anderson (Polestar Pilates), Moira Merrithew (Stott Pilates), entre otros.

Somos formadores de Profesores de Pilates desde 2005, y Master Teachers desde 2006, con un programa de enseñanza reconocido mundialmente, contando con alumnos de formación de los cinco continentes.

Nuestra pasión y nuestro objetivo es la transmisión de los beneficios de Pilates a través de nuestro conocimiento y nuestro entusiasmo para conseguir, como deseaba Joseph H. Pilates, que las personas sean más felices.

