

Contenido del curso **PILATES STUDIO**

400 HORAS LECTIVAS

- Presentación del Método Pilates.
- Principios básicos de Pilates, anatomía, biomecánica y patologías.
- Presentación de los aparatos y ejercicios básicos en cada uno de ellos.
- Clases representativas de Mat.
- Repertorio completo ejercicios Cadillac, Reformer, Silla y Barril.
- Diseño progresivo de clases individuales y pequeños grupos según conocimientos adquiridos en cada módulo.
- Práctica y entrega de trabajo para estudio personal.
- Resolución de dudas.
- Estudio de casos reales.
- Prácticas personales y visuales con grupos reales.

FORMACIÓN STUDIO

CONVOCATORIA SEPTIEMBRE 2021

viernes tarde (15 a 19) sábado completo (9 a 14 y 15 a 19)

- SEPTIEMBRE: DIAS 3, 4, 17 y 18
- OCTUBRE: DIAS 1, 2, 15, 16, 29 y 30
- NOVIEMBRE: DIAS 12, 13, 26 y 27
- DICIEMBRE : DIAS 3, 4, 17 y 18

PRECIO CURSO COMPLETO 2.150 €

DESCUENTO POR INSCRIPCIÓN ANTICIPADA -600 €

Precio final con descuento 1,550 € para inscripciones realizadas y abonadas en su totalidad antes del **30 DE JUNIO DE 2021**.

PAGO FINANCIADO PILATES ARAGÓN (2.150 € precio total sin dto)

- Reserva a la firma inscripción 500 €
- 3 cuotas :

550 € 1 SEPTIEMBRE 2021/ 550 € 1 OCTUBRE 2021 / 550 € 1 NOVIEMBRE 2021

FORMACIÓN PRESENCIAL - INFÓRMATE



formacion@pilatesaragon.com



644 733351



644 733351

PILATES ARAGÓN

C/ Jose María Lacarra de Miguel 42, local dcha
50008 Zaragoza